



# Programm

Ab 08:30 Uhr Einlass und Ausgabe der Teilnahmeunterlagen

09:00 Uhr Begrüßung

09:15 bis 10:45 Uhr

## Wenn der Körper Alarm schlägt – Wie wichtig ist die psychische Gesundheit wirklich?

**Lernziel:** Die Teilnehmenden kennen unterschiedliche Erkrankungen der Psyche (Angststörungen, Depressionen, Suchterkrankungen) und wissen, dass sie eine der häufigsten Frühverrentungsursachen sind. Sie wissen, wer unterstützen kann und wie Lösungswege aussehen. Sie sind in der Lage, Handlungszyklen als zentrales Instrument für die Gefährdungsbeurteilung zu erstellen.

*Dr. Lutz Nickau, Tierarzt,  
Aufsichtsperson gemäß § 18 SGB VII, BGW*

11:00 bis 12:30 Uhr

## Selbstschutz bei emotionaler Arbeit

**Lernziel:** Die Teilnehmenden kennen ihre eigenen Grenzen und Bedürfnisse und wissen, wie sie sich vor zu starken Emotionen im Praxisalltag schützen können.

*Svenja Holle, TFA und Autorin,  
Social Media Managerin, Fa. Frau Holles Contentplan.*

13:30 bis 15:00 Uhr

## Umgang mit der Spezies Mensch – Ein Exkurs in die Persönlichkeitspsychologie

**Lernziel:** Die Teilnehmenden kennen unterschiedlich „anstrengende“ Persönlichkeitstypen und die daraus evtl. entstehenden unerwarteten Konfliktsituationen. Sie sind in der Lage, die Ursachen für dieses Verhalten zu erkennen und Lösungsvorschläge anzubieten.

*Ute Klarius, Diplom-Psychologin,  
Fa. Klarius Personalsteuerung*

15:30 bis 17:00 Uhr

## World-Café

**Lernziel:** Die Teilnehmenden diskutieren in kleinen Gruppen über Fragen rund um das Thema „Mental Health“ und führen im Anschluss die Ergebnisse zusammen.

17:00 Ende der Veranstaltung

# Organisatorisches

## Anerkennung beantragt

Für die einzelnen Vorträge sind Fortbildungsstunden bei der Arbeitsgemeinschaft zur Anerkennung von Fort- und Weiterbildungen für Tiermedizinische Fachangestellte nach § 5 Abs. 1 und 2 des Gehaltstarifvertrages beantragt.

## Verbandseigenes Gütesiegel

Der Thementag hat vom Verband medizinischer Fachberufe e.V. das verbandseigene **Gütesiegel Stufe 2** erhalten.



## Vorteile für Mitglieder

Als Mitglied im Verband medizinischer Fachberufe e.V. sparen Sie allein bei dieser Veranstaltung 10 Euro Teilnahmegebühren.

**Sie sind beigetreten und haben noch keine Mitgliedsnummer?** Kein Problem. Nachdem Sie uns Ihre Beitrittserklärung zugesandt oder auf [www.vmf-online.de](http://www.vmf-online.de) ausgefüllt haben, kann es ein paar Tage dauern, bis Sie die Begrüßungsunterlagen mit Ihrem Mitgliedsausweis erhalten. Buchen Sie ein Ticket für Nichtmitglieder und vermerken Sie bei Ihrer Anmeldung unter „Mitgliedsnummer“, dass Sie ein neues Mitglied sind. Wir überprüfen das und Sie bekommen die 10 Euro kurzfristig erstattet.

## Über uns

Der Verband medizinischer Fachberufe e.V. ist die unabhängige Gewerkschaft und der Berufsverband für Medizinische, Zahnmedizinische und Tiermedizinische Fachangestellte sowie angestellte Zahntechniker\*innen. Er setzt sich für die gesellschaftliche Anerkennung, leistungsgerechte Vergütung und eine moderne Aus- und Weiterbildung dieser Berufsangehörigen ein.

Lernen Sie uns näher kennen!

Verband medizinischer Fachberufe e.V.

Gesundheitscampus-Süd 33

44801 Bochum

Telefon (0234) 777 28-0

Telefax (0234) 777 28-200

[info@vmf-online.de](mailto:info@vmf-online.de), [www.vmf-online.de](http://www.vmf-online.de)



**FACHKUNDIG VERTRETEN – PRAXISNAH HANDELN**